

NOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS VOUS INTÉRESSE ?

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À UNE ANIMATION ?

C'est très simple : lorsque vous recevrez les invitations de votre secteur, il suffira de vous inscrire en remplissant votre bulletin d'inscription.

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS :

📞 Arielle au 06 34 27 72 28 ou Éric au 06 48 44 51 05

Les places étant limitées et les demandes nombreuses, les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin d'inscription et de votre règlement (par chèque de préférence). Pour faciliter l'organisation des transports, veuillez au respect des dates retour.

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'être modifié. Vous serez informés par invitations individuelles des modalités pratiques de chaque sorties.



PROGRAMME DU LIEN SOCIAL

> SEPTEMBRE 2020-JANVIER 2021

📍 SAUMUR



SAUMUR

PROGRAMME DU LIEN SOCIAL

> SEPTEMBRE 2020 - JANVIER 2021

Une participation de 3€

vous sera demandée si vous sollicitez le service de transport.



Certaines activités de ce programme bénéficient du financement de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Maine et Loire.

Date	Activité	Tarifs
OCTOBRE		
Jeudi 8 octobre	ATELIER SHIASTU • 14H > 16H • SALLE UNA	GRATUIT
Vendredi 9 octobre	ATELIER DIÉTÉTIQUE : CUISINE ET DÉGUSTATION	GRATUIT
Vendredi 16 octobre	VISITE MUSÉE DU CHAMPIGNON ET GOUTER	10€
NOVEMBRE		
Jeudi 5 novembre	ATELIER SHIASTU • 14H > 16H • SALLE UNA	GRATUIT
Vendredi 27 novembre	RESTAURANT	16€
DECEMBRE		
Mardi 8 décembre	ATELIER DIÉTÉTIQUE : CUISINE ET DÉGUSTATION	GRATUIT
Mercredi 16 décembre	GOUTER NOËL	8€
JANVIER		
Jeudi 7 janvier	ATELIER SHIASTU • 14H > 16H • SALLE UNA	GRATUIT
Mardi 12 janvier	ATELIER DIÉTÉTIQUE : CUISINE ET DÉGUSTATION	GRATUIT
Mercredi 27 janvier	GALETTE DES ROIS	GRATUIT

ANIMATION JEUX

14H30-17H
SALLE UNA - TARIF : 2€
- LES MERCREDI -
9 ET 23 SEPTEMBRE,
7 ET 21 OCTOBRE,
4 ET 18 NOVEMBRE,
2 ET 9 DÉCEMBRE,
6 ET 20 JANVIER

GYM PRÉVENTION SANTÉ

11H-12H
ATELIERS HEBDOMADAIRES
ANIMÉS PAR SIEL BLEU
SALLE D'ACTIVITÉ
ANNE DE MELUN • BAGNEUX
TOUS LES MERCREDI
À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE

GYM PRÉVENTION SANTÉ

14H15-15H15
ATELIERS HEBDOMADAIRES
ANIMÉS PAR SIEL BLEU
UNA DU SAUMUROIS
111 RUE DUMOUTON • SAUMUR
TOUS LES MARDI
À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE.