

soins et services à la personne



CATALOGUE FORMATIONS

2020-2021

www.anjouaccompagnement.fr

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES FRAGILES



Communiquer avec les personnes âgées désorientées

3 JOURS, LA SAILLERIE

Mieux comprendre les démences séniles de type Alzheimer et apparentées: premiers symptômes, progression de la maladie, évolution. Se familiariser à l'écoute et à la relation d'aide auprès de cette population. Utiliser les techniques de communication.

Accompagner la fin de vie 3 JOURS, UNA FORMATION

Faire une démarche de réflexion personnelle et éthique sur la fin de vie. Repérer les besoins spécifiques de la personne en fin de vie, établir une relation d'aide avec elle et son entourage. Les rites, les besoins, les soins palliatifs, l'accompagnement des proches. Connaître les difficultés et les limites de l'accompagnement.

Troubles cognitifs et maladie d'Alzheimer

2 JOURS, UNA FORMATION

Agir en prévention auprès de personnes souffrant de troubles cognitifs pour proposer un accompagnement adapté. Comprendre et adapter son intervention pour ne pas aggraver ces troubles cognitifs. Comment intervenir en lien avec d'autres intervenants ? ASG, accueils de jour, ESA, consultation mémoire : qui sont-ils et que proposent-ils ? Comment accompagner une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou de maladie associée à domicile au quotidien ?

Alzheimer: approche Montessori 2 JOURS, IFSO

Peut-on individualiser l'accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs? La méthode Montessori propose de repartir des activités de la personne, de créer autour d'elle un environnement sécurisant pour entretenir ses habilités dans des activités adaptées.

Accompagner une personne atteinte d'une maladie de Parkinson

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Connaitre les principaux troubles et leurs conséquences au quotidien, ainsi que les stades d'évolution. Distinguer les types d'activité à proposer, leurs bienfaits et leur limites. situer son rôle auprès du malade, dans la famille et au sein d'une équipe pluri-professionnelle.

Accompagner sur le temps de repas

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Connaitre l'impact du vieillissement sur l'alimentation. Développer un savoir-faire relationnel ajusté sur ce temps particulier du repas. Identifier des solutions dans les situations complexes

Evaluer et Accompagner la douleur de la personne âgée

2 JOURS

Les situations de douleur des personnes aidées peuvent être liées aux pathologies, aux situations de transfert, aux traitements. Comment mieux évaluer les signes et les ressentis de la douleur chez le patient ? Comment adapter les gestes techniques ? Quelles transmissions réaliser au médecin traitant ? Quel dialogue avec la famille ?

L'approche sensorielle et l'aromathérapie auprès de la personne âgée

4 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Découvrir l'approche multi sensorielle auprès de la personne désorientée : stimulation des sens, relaxation, échange. Initiation a l'aromathérapie : senteurs et mémoire olfactive, vertus stimulantes ou apaisantes.



PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Équilibre et activités physiques en prévention des chutes

2 JOURS, AVEC SIEL BLEU

Identifier le risque de chute et ses conséquences : quelle solution trouver afin d'éviter ces chutes ? Apprendre à se relever en cas de chute et savoir le faire reproduire par l'usager. Que proposer pour encourager les personnes à pratiquer des activités physiques pour garder l'équilibre ?



Prévention de la perte d'autonomie par l'alimentation et l'activité

2 JOURS, AVEC DIÉTÉTICIENNE

La nutrition des personnes âgées et les activités physiques adaptées comme outils du bien vieillir à domicile. Notion d'équilibre alimentaire, connaissance des spécificités de l'alimentation des personnes âgées. Accompagner les usagers dans leurs habitudes et leurs choix alimentaires. Les formateurs s'appuient sur des mises en situations concrètes, avec des manipulations d'aliments, des exercices pratiques et des outils d'information (Mobiqual, Plan National Nutrition en Santé).

Observance des traitements et risques liés aux médicaments

2 JOURS

Les médicaments jouent un rôle sur la qualité de vie des personnes accompagnées à domicile. La formation aborde en termes simples les différentes familles de médicaments, la lecture de la posologie et des dates de péremption, le risque de surdose et les associations alimentaires. Elle donne des outils pratiques de vigilance.

Accompagner une personne dépressive

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Connaître les signes et identifier les réponses possibles à la dépression en termes d'aide et de comportements adaptés. Evaluer son action pour mieux accompagner la dépression et ses risques.

Accompagnement à la vie sociale 3 JOURS, LA SAILLERIE

Le plan d'aide de la personne âgée (ou de la personne en situation de handicap) peut prévoir l'accompagnemaent à des sorties ou des activités. Mais comment le proposer lorsqu'il n'y a plus d'envie ? Comment le réaliser ? Pratiques, idées, astuces pour l'accompagnement à la vie sociale.

Construire un projet d'animation pour une sortie ou un séjour adapté.

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Définir un projet de sortie, repérer les situations critiques, et identifier les ressources possibles dans le groupe. Faire équipe pour construire et vivre le séjour.

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les aspirations endotrachéales

2 JOURS COURS + 3 JOURS STAGE

Connaitre les caractéristiques des personnes trachéotomisées et leur environnement. Être capable d'assurer les soins spécifiques (responsabilités, matériel, transmissions). Cette formation s'adresse aux salariées en relation avec les personnes atteintes de myopathies.

Accompagner la personne malade neuro musculaire

2 JOURS APF FT AFM TÉLÉTHON

NOUVEAUTÉ

Apports d'un médecin, d'un kiné et d'un psychologue sur la maladie neuro musculaire : une classification simple des MNM et de leurs incidences. Quelle prise en soins adaptée ?

Mieux appréhender le handicap moteur

4 JOURS, CEFRAS

Quelles conséquences dans l'accompagnement à domicile des suites AVC, de trauma crâniens, d'hémiplégies, ou tétraplégies ? Nouveau matériel médicalisé et accessoires de transfert afin de contribuer à la prévention des lombalgies. Visite d'un établissement d'hébergement.

Accompagner une personne avec un trouble psychique

3 JOURS, LA SAILLERIE

Comprendre et adapter son comportement avec des personnes atteintes de maladies psychiques. Identifier les différentes pathologies et leur répercussion sur la vie sociale de la personne. Adapter ses actions en fonction du type de handicap. Savoir anticiper une situation potentiellement agressive.

Les handicaps sensoriels

3 JOURS, LA SAILLERIE

Comprendre les difficultés rencontrées par la personne porteuse d'un handicap sensoriel. Proposer un accompagnement spécifique et adapter sa communication verbale et non verbale. Ergonomie, domotique.

Accompagner l'enfant en situation de handicap et sa famille

3 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Actualiser ses connaissances pour accompagner différents publics. Valoriser les ressources de l'enfant et prendre en compte ses intérêts. Communiquer de façon adaptée avec l'enfant et sa famille.



Méthodes d'éducation et de socialisation d'enfants avec autisme

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Quelles sont les méthodes éducatives recommandées pour des enfants avec Troubles du Spectre Autistique? Repérer et confronter les méthodes. Solliciter la participation des parents et s'appuyer sur leur connaissance.

TRAVAIL D'ÉQUIPE, ACCOMPAGNEMENT ET MÉTIERS (TEAM)



Constituer une équipe de travail a domicile

4 JOURS, UNA FORMATION NOUVEAUTÉ

Comment animer son collectif de travail? Mettre en pratique les techniques d'animation de réunion et de plan d'action au sein d'une équipe d'intervenante a domicile. Formation action incluant une rencontre par trimestre pour accompagner le développement des pratiques du travail collectif pour des équipes a domicile.

Aménager son planning dans le cadre légal

2 JOURS, UNA FORMATION

NOUVEAUTE

L'imbrication des plannings oblige a une vision générale de la planification des interventions pour les rénover de façon adaptée. S'assurer du cadre réglementaire du temps de travail est un préalable à tout aménagement des plannings.

Le rôle de référente au service du collectif de travail NOUVEAUTÉ

Pour élaborer des actions de Prévention, pour des prises en charges spécifiques, certaines intervenantes ont un rôle de référence: mais comment transmettre son expérience et ses compétences à une collègue? Repérer les besoins, situer son apport, adopter une position de coopération sont les prérequis de la référente dans une équipe de travail a domicile.

Renforcer la coopération dans le travail d'équipe NOUVEAUTÉ

Quelles règles poser pour l'efficacité du travail d'équipe alors que chaque intervenante est seule dans son intervention ? Repérer et prévenir les sources de tensions dans l'équipe. Développer l'esprit de coopération et les aptitudes à la communication au sein de l'équipe.

Être tutrice d'une stagiaire

Comment accueillir à domicile des personnes ne connaissant pas du tout le secteur ? Présenter notre mission, les spécificités de l'intervention à domicile. Être à l'écoute des réactions, débriefer des découvertes et tracer des perspectives professionnelles.

Être ambassadrice des métiers

Comment parler en public de nos métiers?
Travailler en préalable la prise de parole et s'approprier le message. Valoriser son expérience d'accompagnement de personnes fragiles.
Préparer les réponses au débat sur les conditions d'exercice des métiers d'intervention a domicile.

Le travail d'équipe dans le SPASAD

2 JOURS

Comment développer la communication entre aidants et soignants qui travaillent auprès du même patient? Il s'agit avant tout de bien connaître les métiers de chacun, par l'échange et la mise en situation. Les outils du SPASAD sont ensuite mis en main (transmissions, projet personnalisé, confidentialité, etc.) pour faire équipe à domicile

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Prévention des Risques liés à l'activité Physique

5 DEMIS JOURNÉES

Accompagner les personnes pour les actes essentiels de la vie requiert des postures adaptées (transferts, toilette, etc) pour soulager le dos, les épaules et éviter l'accident. Mais tous nos gestes professionnels sont à interroger, y compris dans l'entretien du logement, pour éviter la sursollicitation et la fatigue. La formation (et son recyclage au bout de 3 ans) permet de devenir soi-même Acteur de prévention des risques professionnels.



Signes cliniques et gestes d'urgence

3 JOURS, CEFRAS, AVEC LA SÉCURITÉ CIVILE ET UN PSYCHOLOGUE

Acquisition des connaissances de base en matière de gestes d'urgence. Obtention de l'Attestation de Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC1). Zoom sur la conduite spécifique à tenir avec les personnes âgées : quels signes de dégradation de l'état de santé peut-on repérer ?

Gestes et Soins d'Urgence

1 JOUR

Recyclage pour les soignantes : Identification des urgences et de leur gravité, gestes et comportements professionnels attendus : recyclage après 4 ans pour recevoir l'Attestation AFGSU

L'agressivité dans la relation d'Aide et de Soin

3 JOURS, LA SAILLERIE

Comprendre les mécanismes de l'agressivité et repérer les facteurs déclenchant à domicile. Être capable en situation de crise de maitriser la relation et de gérer ses émotions. Améliorer la qualité de la relation d'aide avec les personnes aidées, les familles et l'équipe d'intervenantes.

L'humour, créateur de lien dans la relation d'aide et de soins

2 JOURS, CEFRAS

Accueillir le rire, rire ensemble peut être précieux pour dédramatiser une situation difficile, ou acquérir un nouveau regard sur l'autre... et sur soi ! La formation propose de dépasser les clichés autour du rire pour profiter de cette énergie vitale et renouveler la communication relationnelle.

Communication Verbale et nonverbale

2 JOURS, LA SAILLERIE

Repérer les signaux de la communication non verbale. Appréhender l'expression d'une personne dénuée de parole. Améliorer la qualité de la relation d'aide avec les personnes aidées, les familles et l'équipe d'intervenantes.

Préserver sa santé au travail

2 JOURS, CEFRAS

Des connaissances sont nécessaires pour identifier les mécanismes et les manifestations du stress. Comment le collectif peut nous aider? Comment peut-on réguler notre énergie et nos émotions?

QUALITÉ DE L'AIDE ET DES SOINS A DOMICILE

L'addiction à l'alcool

2 JOURS, ALIA

Étude approfondie des conduites des personnes concernées. Quel est notre regard dans l'accompagnement des personnes dépendantes? Mise en situation et témoignages. Réflexion sur le positionnement à avoir vis-à-vis des conduites addictives.

Le soutien aux aidants familiaux

2 JOURS, CEFRAS

En tant que professionnel, il nous arrive de trouver que le proche aidant est davantage un obstacle qu'une aide durant nos interventions... Les relations au quotidien peuvent être plus difficiles avec lui qu'avec le bénéficiaire! Comment analyser le comportement et les besoins de l'aidant familial? Comment soigner notre relation avec lui?

La toilette autrement

2 JOURS, IFSO

Pour la qualité de vie, la toilette est un moment fort du quotidien des personnes âgées malades. Le temps de la toilette ne requiert pas que de la technique mais une attitude : le « prendre soin ». Comment l'expérimenter ?

Le toucher dans les pratiques de soins

3 JOURS, VAD

Initiation à des techniques de base qui permettent d'inclure le toucher dans les pratiques de soins. Développer le sens du toucher. Améliorer la communication par le toucher. Introduire dans les soins des pratiques manuelles de relaxation.

Postures professionnelles et bientraitance

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

A partir de situations vécues, les apports d'un formateur spécialisé dans la relation d'aide et d'un sophrologue comédien : comment je m'engage dans la relation avec une personne fragile ? comment est-elle écoutée dans ses souhaits et entendue dans ses besoins ?

Les transmissions ciblées en SAD

1 JOUR, UNA FORMATION

DOMI SPASAD nous donne le même outil de transmission en SAD et en SSIAD. Comment structurer nos remontées d'informations sous la forme « donnée/action/résultat » afin de renforcer l'efficacité de notre communication.

Les soins de la socio esthétique

2 JOURS, CEFRAS NOUVEAUTÉ

Acquérir des techniques esthétiques dans une recherche de détente et de bien être de la personne : modelage visage, mains , pieds ; bases esthétiques ; mise en beauté par les couleurs.

La bientraitance dans l'accompagnement du quotidien

2 JOURS, CEFRAS

Que représente la bientraitance pour le public accompagné ? À quelles conditions notre intervention est-elle ou non bien-traitante ? Cette formation permet de réfléchir à sa pratique professionnelle et aux conditions des prestations à domicile.







