

Mes Compétences dans le Métier

Les 5 possibilités d'auto évaluation des compétences :



Non Exercé : n'a pas l'occasion de mettre en œuvre la compétence



Débutant : Capacité à mettre en œuvre la compétence dans des situations courantes et simples et en pouvant être encadré ou tutoré.



Intermédiaire : je mobilise parfois cette compétence. Capacité à mettre en œuvre la compétence dans des situations courantes et simples en toute autonomie



Maitrise : connaissance théorique et pratique : je mobilise fréquemment cette compétence . Capacité à mettre en œuvre la compétence dans des situations courantes et/ou complexes en toute autonomie.



Parfaite maîtrise : Expertise reconnue sur la compétence concernée, capacité à transmettre son savoir. Capacité à mettre en œuvre la compétence également dans des situations complexes et/ou inhabituelles.

Compétences Sociales

- ☆ S'adapter aux différents publics
- ☆ Respecter les droits et libertés de la personne lors de son intervention
- ☆ Savoir communiquer avec les personnes aidées et les partenaires
- ☆ Identifier le cadre de son intervention pour se situer en tant que professionnel
- ☆ Savoir travailler en équipe

				

Compétences Techniques

- ☆ Maîtriser les techniques d'entretien du logement
- ☆ préparer des repas (menus, régime)
- ☆ entretenir le linge (lavage, repassage)
- ☆ Faire preuve de discrétion et respecter le secret professionnel
- ☆ mettre en œuvre de bonnes pratiques en gestes et postures
- ☆ Savoir utiliser des aides techniques
- ☆ Aider à la toilette
- ☆ Assurer le déplacement et la mobilisation des personnes en toute sécurité

				

Compétences Organisationnelles

- ☆ Être en capacité d'organiser son temps de travail durant la durée de l'intervention (prioriser les tâches, s'adapter aux souhaits de la personne et à son plan d'aide)
- ☆ Faire preuve d'Initiative / autonomie / Adaptation à des situations imprévues ou complexes
- ☆ Faire preuve de polyvalence (adaptation aux pathologies et handicaps)

				

Le Parcours possible

Le dialogue sur les compétences lors de l'entretien :

Le parcours professionnel possible pour 2022-2023

Compétence

Actions pour la développer

Compétence

Actions pour la développer

Signatures

En cas d'éligibilité échelon 3, restitution Commission d'Harmonisation :

